

平成29年度第2回保護司処遇におけるSST研修

平成30年2月26日（月）、27日（火）に開催した「保護司処遇におけるSST研修」の様子を紹介します。

1日目 午後1時から6時まで

今回は全国から、
29名の保護司の
方々が研修員とし
て参加しました

SSTは対人行動能力を伸ばすように支援する方法です。保護観察等の処遇の向上を図ることを目的に、平成29年度は研修を2回開催しました。

①

講義



講義：紹介
します！SST

まず1時間、
SSTについ
てしっかり学
びます

②

グループSSTデモンストレーション



「基本訓練モデル」
を使いグループS
STの体験をします

仕事の休み時間に
話に加わりたいけ
れどどうすればい
いのかなあ…

はっきり聞きやすかった♪



自己紹介と今楽しみに
していることについて
順番に話しました

フィードバックの練習

③



笑顔がよかった♪

できているところ
を認めてさらに伸
ばしていくことを
行うSSTでは、
良かったところを
具体的にほめるこ
とが大切です

話を聞いて良かつ
た点をほめます

④

ひとりSST

個別面接にSSTが活用できることを体験しましょう！

講師によるデモンストレーションの後、課題を出し合い、「ひとりSST」を体験しました。「練習の順序」に沿って流れをつかみます

講師による
ひとりSSTの
デモンストレーション



グループSSTと違い
「良かった点」と
「さらに良くする点」
を一人で考えます

ありがとう…



「ありがとう」って
言ったら喜ぶと思う
よ…練習してみよう
か？

研修会場には「練習の順序」のポスターが貼ってあります。

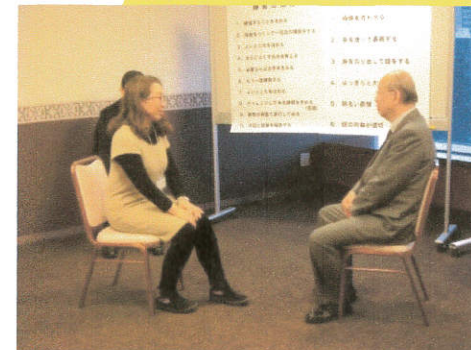


今日は何かお聞きしたいことがあるとか？



この間緊張していて聞きそびれて…

最初は緊張…



いいね♪



周りで見ている
研修員も良かったところを一緒に考えます

2日目 午前9時から午後3時まで

① ウォーミングアップ

2日目はウォーミングアップから

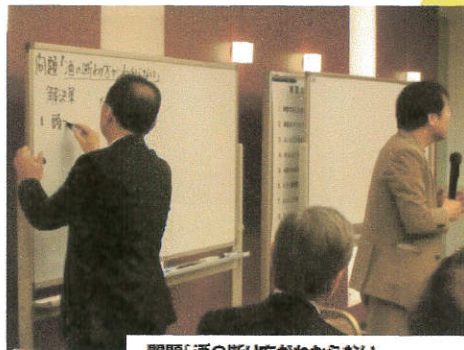
緊張をほぐしてから始めます



周りの人とかかわりや気持ちが見える形でとらえやすく、面接に応用できる技法のひとつです。

② コインマップの紹介

③ 問題解決法



問題「酒の断り方がわからない」

解決策	メリット	デメリット
1 今日頭が痛い		
2 今日既に用事が入っている		
3 医者からとめられている		
4 財布を忘れてきた		
5		

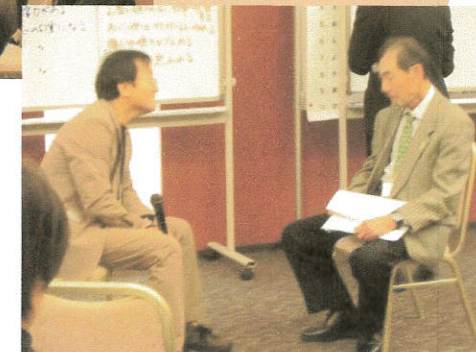
問題を解決しようとするときに、解決策をいくつかあげてもらいます。次に、その解決策のメリットとデメリットを考えます。

どれが実行できそうですか？



実行できそうな解決法が決まったらSSTを使って練習してみましょう

そして、出されたメリットとデメリットを踏まえて、どの解決策なら実行できそうか決めます。



課題を出し合い、コインマップや問題解決法も取り入れたSSTの実習の様子



ふりかえりと修了証書授与



感想や質問を述べてもらい、その後修了証書を授与しました
これで、2日間の研修は終了です

