

9月25日・26日 北海道ブロックにて「保護司のための SST 研修」を開催しました

【北海道ブロック】 ホテルモントレ札幌

講師：村本 好孝氏（SST 普及協会認定講師）、大濱 伸昭氏（SST 普及協会認定講師）、
村上 元氏（SST 普及協会認定講師）、上村 差知氏、加賀谷(西山)薫氏

参加者：29名（札幌13名・函館4名・旭川6名・釧路6名）

まず、SSTの基礎理論や進め方についての講義があり、その後、ウォーミングアップを行いました。ウォーミングアップでは、全員で円の形になり自己紹介をし、近くの人と会話をして順番に朝起きた順に並んだりと体を動かしながら、参加された方々の緊張を少しずつほぐしていき
ました。



ウォーミングアップの様子



講師によるデモンストレーション

続いて、講師によるデモンストレーション（「同僚に仕事を手伝ってほしいと頼む」）が行われ、どのように頼んだらよいかを参加者も一緒に考え意見を出し合いました。

その後、3つのグループに分かれ、実際の面接場面でSSTをどのように活用するか、各グループでテーマを決め、面接練習をしました。

2 日目は、ウォーミングアップから始まり、3 グループに分かれ 1 日目に決めたテーマをもとに、リーダー、コ・リーダーを決めて行うグループ S S T や怒りのコントロール、また、誘いの断り方の練習など、グループごとに学びました。



Aグループ
グループ S S T の様子



Bグループ
怒りのコントロールの練習の様子



Cグループ
誘いの断り方の練習の様子

その後、講師によるコインマップを観察し、2 人 1 組になって実際に体験しました。

最後に、参加者自身の課題をテーマに、問題解決技法を用いた S S T を全員で意見を出し合いながら演習しました。



コインマップの様子



問題解決技法を用いた演習

28 名の参加者が、10 時間の研修を終え、講師から S S T 普及協会規程初級コースの修了証書が授与されました。研修生からは、「実際に困っているテーマで体験できたので、役立てたい。」「少しずつ S S T を広げていきたい。」等感想をいただきました。